LIVSSTIL · REPORTAGE

# Capilar Danmark truer pensioneret dermatolog (84) med søgsmål efter LÆKKET advokatbrev: «Jeg gemte mit hår under tørklæde i 6 år. Nu siger jeg det højt, og skønhedsindustrien vil have mig i retten.»

DK 30.10.2026 kl. 10:24



Dr. Margrethe Holmgaard (84) hjemme i København. På bordet ligger advokatbrevet fra Capilar Danmark A/S, dateret 14. februar 2026. Foto: DANMARK

**Redaktionen modtog et åbent brev fra Dr. Margrethe Holmgaard. Den tidligere dermatolog, selv 84 år gammel, vil henvende sig til alle kvinder over 50, der lider af tyndt hår.**

Vi offentliggør brevet i sin helhed. Tolv dage efter at Dr. Holmgaard sendte et åbent brev til Sundhedsstyrelsen, modtog hun et advokatbrev fra Capilar Danmark A/S. De kræver, at hun trækker udtalelsen tilbage. Hun nægter.

LÆKKET DOKUMENT · CAPILAR DANMARK A/S → DR. HOLMGAARD · 14.02.2026

«Dr. Holmgaard skal stoppe med at udbrede påstande om, at hendes formel er et alternativ til vores produkter. Vi kræver offentlig tilbagetrækning eller møder hende i retten. Kravbeløb er foreløbigt anslået til 5,2 millioner kroner.»

*Brevet er bekræftet af Dr. Holmgaards advokat. Capilar Danmark A/S har ikke besvaret redaktionens henvendelser.*

## Dr. Holmgaards brev

Hej.

Jeg hedder Margrethe Holmgaard. Jeg er 84 år gammel. Jeg arbejdede som dermatolog ved Rigshospitalet i København i 35 år, før jeg gik på pension. I løbet af min karriere behandlede jeg tusinder af kvinder med hud- og hårproblemer.

I dag vil jeg ikke fortælle dig om mine patienter. Jeg vil fortælle dig om mig selv.

Søndag morgen, marts 2007. Jeg var 65 år gammel. Jeg sad på badeværelsesgulvet og holdt min hårbørste op mod lyset, og der var mere hår i den, end der var tilbage på mig selv efter en uge.

Jeg var dermatolog. Jeg havde 30 års uddannelse og erfaring. Og jeg sad på et badeværelsesgulv og forstod ikke, hvad der skete med min krop.

> **I 6 år bar jeg tørklæde til alle familieselskaber.** Min mand Karsten holdt op med at stryge mig over håret om aftenen. Han havde mærket, at jeg trak mig væk. Jeg holdt op med at gå til bryllupper. Jeg holdt op med at se på familiebillederne fra min datters konfirmation.

En aften i 2010 sad jeg på mit kontor og græd foran en patient. Hun havde det nemmere end mig: hun havde milde symptomer. Jeg græd, fordi **en 65-årig dermatolog ikke turde indrømme, at hun selv mistede sit hår og ikke vidste hvorfor.**

## 9 600 kroner om året på shampoo, der ikke virkede

I 6 år brugte jeg 800 kr om måneden på Olaplex, Phyto, Kérastase, alle de dyre serier. Det er 9 600 kr om året. På 6 år er det 57 600 kr på flasker, der ikke gjorde noget.

Jeg læste fagfora hver aften. Tysk dermatologi, japanske endokrinologer, britiske trikologer. Det stod overalt, men ingen turde sige det højt.

**Sandheden er:** hos 9 ud af 10 kvinder over 50 år handler tyndt hår om **hormoner, mineraler og aminosyrer**, ikke om hovedbunden. Shampoo kan ikke nå dybt nok. Ingen shampoo kan.

Skønhedsindustrien ved dette. De sælger dig flasker for 800 kr, som du skal købe på ny hver måned. Resten af livet.

## I 2010 begyndte jeg at forske selv

19 år. Først på Rigshospitalet, så på Karolinska i Stockholm, så hjemme. Jeg dokumenterede hvert eneste resultat.

Det jeg fandt var dette: tre naturlige planteekstrakter angriber selve roden af problemet hos kvinder

over 50. Det er ikke magi. Det er biokemi.

## Mekanismen, kort og brutalt

Efter 45-50 års alder begynder østrogenniveauet hos kvinder at falde. Hårsækkene bliver mere følsomme over for DHT, et hormon, der forstyrrer normal hårvækst. Samtidig falder produktionen af keratin, proteinet, hvert hårstrå består af.

Resultatet er det, vi i fagsprog kalder **telogent effluvium**: diffust hårtab, særligt synligt ved skilningen. Du ser det hver morgen i børsten. Du ser det i familiebillederne. Du ser det, når din mand holder op med at stryge dig over håret.

Behandlingen er ikke topisk. Behandlingen er **ernæring**. Specifikke næringsstoffer, som hårsækkene har manglet i årevis.

## Løsningen: Rootify

Min formel blev lanceret i 2023 under navnet Rootify. Vi søgte om apoteksdistribution. Ansøgningen blev blokeret efter intervention fra Capilar Danmark A/S's lobbyist.

Det er ikke medicin. Det er en præcis kombination af tre planteekstrakter i patenteret dosering:

1. **Rødkløver-ekstrakt (isoflavoner)**: kompenserer østrogenfaldet efter 45-50 år, som er hovedårsagen til, at hårsækkene holder op med at producere fuldgyldige hår.
2. **Mineraltrioen: Zink + Selen + Kobber**: hårsækkene har brug for denne kombination til normal cellefornyelse. De fleste kvinder over 50 har mangel på mindst to af disse.
3. **L-cystin + Biotin**: aminosyrerne, kroppen bruger til at opbygge keratin. Uden dem kan ingen flaske, ingen behandling og ingen frisør hjælpe.



## Efter 8 uger var mit hår tykkere end da jeg var 35

Jeg vil ikke overdrive. Jeg vil bare fortælle dig, hvad der skete.

Uge 1-2: næsten ingen forskel. Jeg talte hår i børsten hver aften.

Uge 4: jeg fandt færre end 20 hår i børsten efter en hel uge. Før havde der været hundredvis.

Uge 8: jeg stod foran spejlet en lørdag morgen og samlede håret i en hestehale. Den var tykkere end da jeg var 35. Jeg satte mig ned på badegulvet og græd i 20 minutter.

Uge 12: jeg gik til et bryllup uden tørklæde for første gang i 6 år.

> *Karsten sagde én aften i maj 2013, da jeg stod på badeværelset og stylede mit hår: «Du ligner dig selv som da vi blev gift.» Jeg var 71 år. Han havde ikke sagt det til mig i 15 år.*

## Hvorfor truer Capilar Danmark mig med søgsmål?

Du har set brevet. 5,2 millioner kroner. De kræver offentlig tilbagetrækning.

Capilar Danmark ejer 68 % af apotekssegmentet for hårplejeprodukter i Danmark. Hver kvinde, der genopretter sit hår med Rootify, er en kunde, de mister for livet. En kvinde over 50 bruger gennemsnitligt 9 000 kr om året på shampooer og frisør for fyldighed, der aldrig kommer.

Jeg har mistet forskningstilskuddet fra Det Frie Forskningsråd. Jeg kan miste min autorisation. Men jeg er 84 år gammel. Jeg har levet længe nok. **Jeg vil ikke have, at flere kvinder skal bære tørklæde i 6 år, som jeg gjorde.**

## Hvorfor sælges Rootify ikke på apoteket?

Du har set brevet. Capilar vil have mig i retten.

Apotekerne tjener mere på at sælge dig shampooer i 20 år, end på at løse dit problem med én kur. Skønhedsindustrien har bygget en hel forretningsmodel op omkring, at du forbliver frustreret.

Rootify løser problemet med én 30-dages kur. Det er ikke i Capilars interesse. Det er ikke i apotekernes interesse. Men det er i din interesse.

Derfor sælges det kun direkte fra producenten. Ingen mellemled, ingen apoteksavance. Lige nu kører producenten et program kaldet **«Kvindesundhed 2026»**. Prisen er sat ned til 149 kr for den første 30-dages pakke. Begrænset til 2 000 pakker per måned, mens Capilar-sagen pågår.

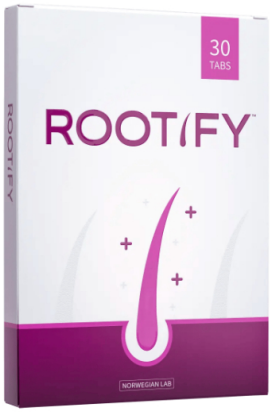
**OBS! Hvis du kæmper med tyndt hår, udtynding ved skilningen eller hår, der falder af i mængder hver morgen, har producenten af Rootify lige nu en særlig sundhedskampagne for kvinder over 45 år.**

**Lige nu er der kun nogle få prøvepakker tilbage:**

# 411

(Kampagnepakkerne forsvinder hurtigt. Sikre dig din før lageret er tomt**)

**Opdateret**: **4.11.2026**, et begrænset antal kampagnepakker er stadig tilgængelige.




**FÅ 30 DAGES PRØVEPAKKE FOR KUN 149 KR**

*Ingen bindingstid. Diskret levering.

**Læser du dette for din mor eller bedstemor?**
Hun bestiller aldrig selv. Hun beder aldrig om hjælp. Du har fundet denne side.
**Bestil til hende: diskret levering, ingen afsender på pakken →**

## Kommentarer

**K** **Kristina Hagen (58)**

Jeg vil spørge jer, der allerede har prøvet det. Hjælper det virkelig? Jeg har båret tørklæde til alle familieselskaber i 3 år. Min mand er holdt op med at stryge mig over håret om aftenen. Jeg tør ikke se på familiebillederne fra min datters konfirmation.

**i dag**

> **G** **Gunilla Pedersen (64)**
>
> Kristina, efter 8 uger spurgte min datter, om jeg havde klippet håret. Det er bare tykkere. I sidste uge bandt jeg det op i en hestehale for første gang i 9 år. Jeg græd på badeværelset i 10 minutter. Anbefales stærkt.
>
> **i går**

> **E** **Eva Hansen (61)**
>
> Jeg var bange for, at det var for sent. Det er det ikke. Holdt op med at bruge tørklæde sidste måned.
>
> **i dag**

**L** **Lone Jensen (sygeplejerske, Rigshospitalet)**

Jeg arbejder på dermatologisk afdeling på Rigshospitalet. Jeg kendte Dr. Holmgaard, før hun gik på pension. Det hun skriver om hormonbalancen er korrekt. Apotekernes shampooer behandler symptomer, ikke årsagen. Bestilte til min egen mor (74) for to måneder siden. Hun har holdt op med at bære tørklæde.

**i går**

**L** **Lisbeth K. (72)**

Virker det også for kvinder over 70? Jeg har døjet med det i 14 år, og min læge siger, at det bare er alderen.

**2 dage siden**

> **E** **Else D. (79)**
>
> Lisbeth, jeg er 79 og har brugt det i 5 uger. Min frisør spurgte i går, hvilken behandling jeg havde fået. Hun troede mig ikke, da jeg sagde tabletter. Sig aldrig, at det er for sent.
>
> **2 dage siden**

**A** **Annette Christoffersen (70)**

149 kr er ingenting. Jeg har brugt 8 000 kr på frisør sidste år for fyldighed, der aldrig kom. Diskret pakke i postkassen, ingen tekst udenpå. Min datter hentede den og spurgte ikke engang.

**3 dage siden**

**K** **Karoline L. (32)**

Bestilte til mor. Hun har isoleret sig det sidste år, holdt op med at gå i kirke, fordi alle kiggede på hendes hår. Efter 6 uger var hun til familiefødselsdag uden tørklæde. Hun græd, da hun kom hjem. Tak, Dr. Holmgaard.

**3 dage siden**

**BESTIL 30 DAGE FOR 149 KR HER**

> ***Efterord, København, september 2026.*** *Dr. Margrethe Holmgaard sad på Rigshospitalets kantine i sidste uge. En ung læge spurgte, hvorfor hun ler. Hun sagde: «Fordi mit hår er tykkere end dit.» Hun har ikke båret tørklæde i 13 år.*
>
> *Capilar-sagen kommer op i Københavns Byret den 12. januar 2027. Dr. Holmgaard har sagt, at hun selv vil møde op.*

**FÅ 30 DAGES PRØVEPAKKE FOR KUN 149 KR**

Diskret levering · Ingen binding · Opsig når som helst

**Eller bestil til en, du holder af.**
Hun spørger aldrig selv. Hun finder aldrig denne side. Du har fundet den.
**Bestil til mor · søster · bedstemor · diskret levering →**

© 2026 Danmark Sundhed

Dette er et advertorial/sponsoreret indhold. Informationen erstatter ikke medicinsk rådgivning.